

LES ACTIVITES ATHLE EN CLUBS / LES LICENCES ATHLE (hors encadrement)

Licence Athlé Découverte	Baby Athlé		Eveil athlétique
	Ecolé d'Athlétisme 1 (ou Kangourou)	Jeux de motricité, coordination	
		Découverte des différentes disciplines	
	Ecole d'Athlétisme 2 (ou Ecureuil)	Approche ludique multidisciplinaire	Poussins
Licence Athlé Performance		Découverte des disciplines	
	Apprentissage des techniques d'Athlé	Approche multidisciplinaires et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados	Benjamin
		Entraînement, début de spécialisation	Minimes
	Athlé Performance	Compétition individuelles et collectives	Cadets
	Running Performance	Entraînement, spécialisation	Juniors, Espoirs à Vétérans
		Compétition individuelles et collectives	Cadets à Vétérans
Licence Athlé Santé Loisir		Entraînement pour préparer des courses sur route en championnats	
	Athlé Santé	Activités encadrées par un Coach Athlé Santé, adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers le bien-être, la détente, la lutte contre la sédentarité et ses effets (marche nordique, running entretien, remise en forme, condition physique)	Toutes catégories à partir de cadet
	Running Loisir	Activités (footing, étirements, conditions physique, fractionnés) visant à faire débiter ou reprendre la course à pieds à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un coach, ou à faire progresser des coureurs préparant des courses (hors championnats)	